

# Centri Famiglie News

Anno 3, Numero 2

Notiziario dei Centri Famiglie di Savigliano, Saluzzo e Fossano

**AUTUNNO 2010**

*Centri Famiglie News è diffuso gratuitamente alle famiglie saviglianesi, fossanesi e saluzzesi*



## IN QUESTO NUMERO:



- *Gita delle Ludoteche ai "Ciciu del Villar"* p. 2
- *Centro Famiglie di Saluzzo e Ludoteca "La Tana"* p. 3
- *Festa delle famiglie* p. 4
- *Quanti siamo nella "Tana"? Diamo i numeri!* p. 4
- *La cena del villaggio* p. 5
- *Famiglie senza frontiere. Invitiamoci a cena* p. 5
- *"In Cortile"...a Genola* p. 6
- *Famiglia in Gioco 2010. Il bosco* p. 6
- *I Centro Famiglia...uno spazio e un tempo dedicato ai legami familiari...* p. 7
- *Genitori con-senso di gruppo* p. 8
- *Centro Famiglie e Ludoteca "La Casa sull'Albero"* p. 8
- *Profumo di Spezie...perché le spezie fanno bene ai legami sociali...* p. 9
- *Profumo di Spezie. Il progetto* p. 9





## GITA DELLE LUDOTECHE AI "CICIU DEL VILLAR"

Il 23 maggio 2010, le ludoteche di Fossano, Saluzzo e Savigliano hanno organizzato una gita ai Ciciu del Villar, di Villar San Costanzo (Dronero) per i bambini e le famiglie, che abitualmente frequentano i loro centri.

La giornata ha coinvolto una cinquantina di persone, fra adulti e bambini, ed è stata occasione di collaborazione e scambio fra gli educatori delle diverse ludoteche.

Il primo momento è stato dedicato all'esplorazione della riserva naturale, anche grazie alle indicazioni a "misura di bambino", del Guardia Parco e ad una breve escursione lungo il giardino roccioso, per poter osservare da vicino le colonne di erosione. Si tratta di un fenomeno geologico eccezionale, che ha catturato l'attenzione e l'interesse di tutto

il gruppo.

Dopo il pranzo è stato il momento per bambini e genitori di dedicarsi ai giochi di gruppo. È seguita una caccia al tesoro itinerante, dove le famiglie sono state condotte ad esplorare lo spazio della riserva, alla ricerca di personaggi magici e ad affrontare prove di forza e di coraggio.

La giornata si è conclusa con il momento conviviale della merenda, subito dopo il raggiungimento da parte di tutte le squadre, degli indizi finali.

**Elisa Ramonda**

E.P. Ludoteca "La Casa sull'Albero", Savigliano







## CENTRO FAMIGLIE DI SALUZZO E LUDOTECA "LA TANA"

Il Centro Famiglie di Saluzzo è arrivato alla seconda estate. Questi mesi sono stati caratterizzati da una costante partecipazione di bimbi e adulti alle attività della Ludoteca e quelle di formazione.

Inoltre, un numero maggiore di attività ha visto coinvolto non solo il Centro Famiglie, ma anche l'Associazione di genitori "La Scintilla" con la quale sono cresciute collaborazione e condivisione.

Ecco una panoramica delle attività in cui ci siamo trovati a "metterci in gioco" insieme...

### MOSTRA DEGLI SPAVENTAPASSERI A CASTELLAR

#### PRIMA FIERA DEL VOLONTARIATO

Saluzzo il 23-24-25 aprile 2010

#### FESTA DELLE ASSOCIAZIONI E NOTTE BIANCA A SALUZZO

Il 5 giugno un operatore del Centro Famiglie e alcuni genitori della Scintilla hanno partecipato attivamente all'incontro delle Associazioni di volontariato tenutosi a Fossano.

Contemporaneamente il secondo operatore del Centro Famiglie grazie all'aiuto di alcuni genitori ha condotto un laboratorio di animazione in piazza Cavour a Saluzzo, in occasione della notte bianca

### MERENDA SINOIRA

Il 2 giugno si è vissuta insieme "la Merenda Sinoira" presso i locali del Centro Famiglie.

L'evento è stato occasione per incontrare tutti gli associati della "Scintilla" e coloro che erano interessati a scoprire il Centro famiglie e le attività che qui vengono svolte.

Ogni partecipante ha condiviso un proprio piatto e la serata si è prolungata con giochi e canti.

### ED INFINE...

Una mamma de "La Scintilla" ha messo a disposizione i propri talenti artistici per abbellire la saletta dei piccoli al Centro Famiglie.

L'Associazione ha inoltre donato una grande sabbiera al Centro Famiglie, realizzata e acquistata dal centro diurno "Le Nuvole", mentre la sabbia è stata offerta dalla ditta fratelli Piematti di Revello.

**Luisa Testa**

E.P. Centro Famiglie e Ludoteca "La Tana", Saluzzo



**Fiera del volontariato.**  
*Lo stand de "La Scintilla" ha vinto il secondo premio!*



*Ecco lo spaventapasseri fatto dai bambini della Ludoteca e quello de "La Scintilla"*



**Saluzzo: Iniziative 2010/2011:**

- **"PATERNAMEMENTE"** con inizio nel mese di ottobre.
- Riapertura dello sportello di consulenza per genitori separati.
- L'apertura dello sportello **"SPAZIO GENITORI"**: sostegno e consulenza per genitori.
- **CORSO PER ANIMATORI DI FESTE DI COMPLEANNO**, sabato 30 ottobre e 6 novembre.

Dal mese di settembre il Centro Famiglie avrà un **nuovo numero telefonico**: 0175 211441.

L'associazione "La Scintilla" ha attivato inoltre un blog per comunicare fra le altre iniziative, le attività del Centro Famiglie ed una pagina su facebook: <http://lascintillasaluzzo.blogspot.com/>

**Luisa Testa**

E.P. Centro Famiglie e Ludoteca "La Tana", Saluzzo

**FESTA DELLE FAMIGLIE**

Il 5 giugno, al Centro Famiglie di Fossano, si è svolta la prima edizione di quella che è destinata a diventare un appuntamento tradizionale: la Festa delle associazioni familiari e delle famiglie. Una festa non soltanto fossanese, ma che ha visto il coinvolgimento delle associazioni del territorio saluzzese e saviglianese.

La festa è stato un evento caratterizzato dalla "voglia di fare insieme" e dall'allegria, si è iniziato con i giochi in famiglia (bambini e genitori) "bagnati" anche dall'acqua, dato il caldo torrido di inizio estate. Alle 18,30 è stato proiettato il video, realizzato da Fabio Schiavone e Giannino Marzola, sull'esperienza dell' associazionismo familiare. Nel video, le testimonianze di genitori ed operatori che hanno raccontato la loro esperienza sul "fare associazione" utile per affrontare le sfide della genitorialità e per "far politica", sensibilizzando la comunità e le amministrazioni locali alle questioni legate al mondo familiare.

A fine visione, è seguita una discussione aperta tra i vari membri delle associazioni, della vice presidente del Con-

sorzio Monviso Solidale dott.ssa Galvagno, del dott. Bresciano responsabile dell'area progetti per il consorzio e dell'assessore alle politiche per le famiglie di Fossano, Bruno Olivero.

Dopo questo momento "serio", si è ricominciato a far festa con un'appetitosa merenda "sinoira", seduti sulle coperte nel verde del parco di cascina e poi... tutti scatenati in balli, canti e rock'roll!

Alle 22,30, per calmare "i bollenti spiriti" si è spenta la musica... abbassate le luci e... seguendo un sentiero di lumini, che man mano si accendevano, per mano di Romina Panero, ci si è addentrati nel salone, entrando così nel mondo fantastico del racconto... terminato il quale...buona notte a tutti, grandi e piccini!

**Loredana Zoppegno**

E.P. Centro Famiglie e Ludoteca "La Tana", Fossano



**QUANTI SIAMO NELLA  
"TANA"?  
DIAMO I NUMERI!**

MESE	GIORNO	BAMBINI
APRILE	2	24
	13	32
	16	42
	20	33
	23	25
	27	30
	30	26
MAGGIO	4	22
	7	16
	11	25
	14	27
	18	27
	21	28
	25	23
	28	9



## LA CENA DEL VILLAGGIO

Il 2 giugno grande partecipazione alla prima edizione de "La cena del villaggio", all'interno del progetto Pedagogia dei Genitori, iniziato quest'anno nelle scuole cittadine.

Quello che si è presentato nel cortile di cascina, in effetti aveva la dimensione di un piccolo villaggio, i cui abitanti erano interessati a far parte di una comunità che educa, che si prende cura non solo del proprio piccolo, ma anche di quello del vicino, in un'idea di alleanza educativa tra adulti.

Hanno partecipato alla cena, coloro che hanno fatto parte dei gruppi di narrazione e le persone che non erano riuscite a parteciparvi, ma erano molto interessate

a conoscere il metodo e le testimonianze dell'esperienza. Durante la serata l'intervento del professore Zucchi, dell'e.p. Graziano Pellegrino, dell'assessore alle politiche giovanili e alla scuola, Maurizio Bergia. La proiezione di un video sull'esperienza ed a conclusione, il mago Bibino, che ha coinvolto nel suo spettacolo divertente tutto il pubblico. L'appuntamento è per il nuovo anno scolastico, un invito per tutti coloro che sono interessati a raccontare i propri figli, condividendo l'esperienza con altri genitori!

**Loredana Zoppegno**

E.P. Centro Famiglie e Ludoteca "La Tana", Fossano

## FAMIGLIE SENZA FRONTIERE. Invitiamoci a cena

Il Consorzio Monviso Solidale, nell'ambito del Programma Alcotra 2007-2013, sta realizzando il progetto "Fare Insieme" in collaborazione con i partners francesi del Queyras, di Briançon, della Communauté de Communes del Pays des Ecrins e del Guillestrois.

Il progetto ha come finalità principale di contribuire, in un percorso di coinvolgimento della popolazione, al miglioramento ed al benessere socio-culturale delle persone e delle famiglie nell'ambito delle diverse relazioni con servizi ed iniziative programmate, progettate e realizzate in forma partecipata. L'azione 5, in particolare, si pone come obiettivo il confronto sul lavoro di integrazione tra le iniziative a favore delle famiglie avviate dai Comuni e quelle promosse dall'Associazionismo familiare attraverso una programmazione comune e la collaborazione degli operatori professionali sociali e sanitari in tali contesti.

A tal fine sabato 25 settembre è stata organizzata una giornata di festa ed incontro per tutte le famiglie del territorio del Consorzio Monviso Solidale e dei partners francesi dal titolo "Famiglie senza frontiere – Invitiamoci a cena" nella piazza centrale del Comune di Melle in Valle Varaita. Il tema dell'incontro è stato il cibo e la tavola perché per tutti, in particolare per le famiglie, è il momento in cui è possibile incontrarsi, parlare e stare insieme dopo le fatiche quotidiane; inoltre è un momento dove possiamo prenderci cura delle persone più care, dei familiari e degli amici attraverso l'attenzione che mettiamo nel preparare i piatti e le ricette più gradite. Hanno partecipato più di 200 persone, in maggioranza famiglie aderenti alle Associazioni familiari del territorio che sono state coinvolte in particolare nella costruzione e nella pubblicizzazione dell'evento.

Nel pomeriggio adulti e bambini si sono cimenta-

ti in 5 laboratori di cucina, destreggiandosi nella preparazione di piatti tipici della cucina piemontese (insalata russa e tajarin con salciccia di Bra) e nell'allestimento della tavola. E' stata un'occasione per costruire nuove conoscenze e rinsaldare legami tra genitori e famiglie. La festa è proseguita con la proiezione del film documentario "I problemi degli altri" realizzato da Fabio

Schiavone sull'esperienza delle Associazioni familiari del territorio di Fossano, Savigliano e Saluzzo e per un folto gruppo di bambini accompagnati da alcuni genitori con la lettura di libri sul tema del cibo a cura di Romina Panero.

Sul finire della giornata ci si è ritrovati tutti sotto l'Ala e il tendone in Piazza per concludere la bellissima giornata vissuta insieme attorno ai tavoli

per mangiare la cena...appunto CI SIAMO INVITATI TUTTI A CENA e poi i balli occitani hanno concluso la giornata intensa e festosa.

Per concludere un ringraziamento particolare agli operatori che hanno collaborato all'organizzazione senza il cui supporto all'iniziativa non si sarebbe potuta realizzare, agli esperti che con professionalità e simpatia hanno dato un tocco speciale alla giornata e ai volontari che con cuore hanno messo a disposizione il loro tempo...grazie a tutti!

**Cristiana Bertaina**

Referente Area 5 Progetto "Fare insieme – ALCOTRA"



## "In Cortile"...a Genola

Venerdì 09/09/2010 si è ufficialmente costituita la nuova Associazione di genitori di Genola denominata "In Cortile". L'obiettivo dell'Associazione è quello di ricreare l'ambiente del **cortile**, luogo antico, protetto, ma non chiuso, in cui grandi e bambini crescono insieme affrontando un passo per volta le varie tappe della vita.

L'Associazione intende collaborare nell'educazione dei figli organiz-

zando dei momenti di formazione per genitori, coppie, nonni, educatori e animatori, ma anche programmando occasioni ludiche e di condivisione da vivere assieme ai nostri figli e ad altre famiglie.

Si propone di creare sinergie con altre associazioni, con le scuole e con

gli enti territoriali al fine di sviluppare una rete di solidarietà sociale capace di fornire un sostanziale appoggio alle famiglie. Nella realtà locale si sente forte il bisogno di creare un ambiente più idoneo, soprattutto per i bambini e gli adolescenti, dove possano crescere in modo equilibrato e sereno.

A tale richiesta l'Associazione intende rispondere, facendosi portavoce verso le autorità competenti e cercando

di prestare la propria opera di volontariato favorendo anche la nascita di nuovi servizi (Ludoteca, Estate Baby, Pedibus, formazione di mini-animatori, letture di fiabe e rappresentazioni teatrali, promozione di corsi per genitori e adolescenti ecc.

**Associazione "In Cortile"**



### IN CORTILE

*In cortile ci si incontra, si scende in cortile per fare due chiacchiere si scende per giocare in cortile, si corre e ci si sbuccia le ginocchia.*

*Nel cortile si traffica, si traffica la vita e si accumulano le cose della vita.*

*È luogo di adulti e bambini, luogo in cui si urla, si chiamano i propri figli, si dice a voce alta il loro nome, si creano identità riconosciute.*

*In cortile, magari un po' all'ombra, seduti su una sedia ci sono gli anziani che stanno e raccontano storie che danno profondità di tempo alla vita.*

*Il cortile è luogo di mestieri così che il saper fare diventa anche saper essere.*

*Il cortile non è recinto ma solo luogo protetto, in cortile si entra e si esce, entra il mondo e chiede permesso.*

*Il cortile è ancora sicura per l'anima che diventa grande.*

*L'Associazione IN CORTILE è costituita da un gruppo di adulti e bambini che decide di scendere e riunirsi proprio in quel cortile.*



## FAMIGLIA IN GIOCO 2010. Il bosco

Anche quest'anno la Ludoteca "La Casa sull'Albero" e il Centro Famiglie, gestiti dal Consorzio Monviso Solidale, dall'Assessorato alla Famiglia del Comune di Savigliano e dalla Cooperativa Sociale "Proposta 80" organizzano l'evento: "Famiglia in gioco", giunto ormai all'ottava edizione. "Famiglia in gioco" vuole essere un momento di festa, di divertimento, ma anche di riflessione per tutte le famiglie saviglianesi con bambini da 0 a 10 anni. Due sono gli appuntamenti di questa edizione:

**Venerdì 15 ottobre 2010** presso l'Ala Polifunzionale di piazza del Popolo, a Savigliano, alle ore 20.45, si terrà un incontro per riflettere sulla valenza educativa delle fiabe, condotto dalla dott.ssa Silvana Garello, dal titolo: **"C'è ancora bisogno di fiabe?"**. Per i bambini da 3 a 10 anni sarà presente un servizio di babysitteraggio.

**Sabato 16 ottobre 2010** a partire dalle ore 15.00, sotto l'Ala di Piazza del Popolo, si terrà **"Famiglia in Gioco"**, festa per tutte le famiglie con bambini dai 0 a 10 anni. Nel pomeriggio del sabato, le famiglie potranno partecipare ad alcuni dei 12 laboratori creativi sul tema del bosco: **"La capanna del boscaiolo"** con i giochi di una volta, **"Le Foglie"** con il Centro Diurno Oasi Giovani, **"I suoni del bosco"** con la fabbrica dei suoni di Venasca, **"Gli insetti"** con gli Oratori cittadini, **"L'acqua"** con i Baby Parking Marameo e Mignolo,

**"Gli animali del bosco"** con l'educativa territoriale, il laboratorio teatrale con l'Ass. Voci Erranti, **"I fiori"** con la Ludoteca "La Tana" di Saluzzo, **"I funghi"** con l'Associazione "La Girandola", **"L'albero"** con la ludoteca "La Tana" di Fossano, **"Fate e folletti"** con il Nido Peter Pan. Sul piazzale di piazza del Popolo ci sarà animazione con il ludobus dell'Ass. "Macramè", la carrozza con i cavalli del signor Aldo Giusiano a disposizione delle famiglie e musica occitana con il gruppo "L'aire di Oстана".

All'ingresso dell'Ala saranno presenti uno stand del Centro Famiglie, per la promozione delle attività a favore dei genitori e dei bambini ed uno stand delle Associazioni Familiari. Un contributo indispensabile all'organizzazione e alla gestione dell'evento continua ad essere quello offerto dai genitori della Associazione "Altalena", ormai attivi da diversi anni a favore delle famiglie saviglianesi.

Famiglia in gioco è realizzata grazie al contributo di numerose forze di volontarie, con la partecipazione del progetto Alcotra, la Cassa di Risparmio di Savigliano, il C.S.V. Società Solidale, l'Istituto Professionale "Cravetta", l'E.leclerc, le Fonti dell'Alta Valle Po.

**E.P. Graziano Pellegrino**



## **I CENTRI FAMIGLIA** **...uno spazio e un tempo dedicato ai legami familiari .....**

*La mente e il cuore non hanno  
bisogno di essere riempiti come vasi,  
ma piuttosto, come legna,  
necessitano di scintille che li  
accendano e infondano l'impulso  
della ricerca*

**PLUTARCO**

I Centri famiglia sono stati istituiti con una Legge della Regione Piemonte (L.R. 1/2004) e realizzati dal Consorzio e dalle tre Amministrazioni Comunali di Savigliano, Saluzzo e Fossano che hanno co-finanziato questi servizi. I Centri famiglia costituiscono nella nostra esperienza un modo nuovo e diverso di pensare alle politiche e ai servizi per le famiglie e anche di fare ricerca nell'ambito dei servizi alla persona, sperimentando prassi innovative.

I Centri famiglia con l'insostituibile presenza e impegno dei genitori e delle famiglie che hanno partecipato, sono diventati nel tempo un luogo di partecipazione e cittadinanza attiva, di incontro e confronto per i genitori, di consolidamento di alleanze educative tra le Istituzioni e delle Istituzioni con le Famiglie.

Nelle nostre professioni di sostegno e cura, siamo ben consapevoli dell'importanza dei legami familiari e dei legami sociali per la crescita ed evoluzione di ognuno di noi tanto che quando questi legami sono "precari o malati" possono diventare fonte di disagio o malattia.

Dagli studi e ricerche della clinica psicologica sappiamo come i legami familiari, non solo quelli vicini e presenti, ma anche quelli lontani nel tempo, hanno un ruolo cruciale per la nostra identità. Ognuno di noi ha una storia che lo nutre nel bene e nel male e che lo vincola e dalla quale non possiamo prescindere.

Veniamo al mondo dentro relazioni familiari, dentro una cultura che ci precede e dove... nessuno può scegliere in che famiglia nascere.

Con la nostra storia familiare, con la storia della cultura da cui proveniamo e con la storia di tutti i legami significativi che incontriamo nella vita noi dobbiamo fare i conti e la scelta non è sempre "leggera", a volte subiamo e contestiamo la nostra storia. Quando questo compito è più impegnativo o in corrispondenza di fasi delicate del nostro ciclo di vita, possiamo chiedere aiuto e dopo aver preso le distanze e compreso il senso è possibile rappacificarci con quella parte e integrare quella storia unica e speciale nella nostra vita, facendola diventare un punto saldo da cui ripartire.

In una "società liquida", (come la definisce il Sociologo Baumann) dove i vincoli e le responsabilità sembrano più fragili e incerte e il tessuto sociale più sfilacciato, dedicare uno spazio e un tempo a sé stessi come genitori e alle relazioni familiari ci sembra un buon investimento di tempo e di risorse anche nell'attenzione per le nuove generazioni; nel Centro Famiglie ci si prende cura e si fa manutenzione dei legami familiari e delle reti sociali.

Di più ... il Centro famiglie vuole anche essere uno spazio della città in cui le famiglie, le culture e le generazioni diverse, trovano casa e possono raccontarsi e sviluppare attraverso l'incontro nuove possibilità, confrontarsi sulle diversità nel rispetto delle differenze, perché la crescita e la qualità di vita di ognuno di noi e delle comunità in cui viviamo, passa anche attraverso questi intrecci e queste trame.

**Filomena Marangi**

Responsabile Area Famiglie e Minori

### ***RICHIEDI LA CARTA DEI SERVIZI DEI CENTRI PER LE FAMIGLIE!***

*Dalla seconda metà di ottobre sarà disponibile la nuova Carta dei Servizi, presso i Centri di Fossano, Saluzzo e Savigliano. È possibile chiederne copia agli operatori dei servizi, che saranno disponibili per informazioni e chiarimenti.*

## Genitori con-senso di gruppo

Venerdì 14 maggio 2010 si è svolta la prima serata per i genitori che, presso il Centro Famiglie di Savigliano, hanno partecipato ai percorsi di gruppo gestiti dagli operatori del Centro: Pedagogia dei Genitori – Paternamente – Genitori Efficaci – Gruppi di Mutuo Aiuto. L'invito era aperto anche ai genitori della zona di Saluzzo. Un primo obiettivo della serata era quello di provare a condividere gli aspetti che ognuno, all'interno del percorso seguito, considera importanti e benefici per la propria esperienza genitoriale; una seconda finalità era dettata dalla volontà di lavorare insieme e valutare eventuali punti comuni ai vari percorsi. Hanno condotto la serata i tre formatori referenti (La Porta Saverio, Pellegrino Graziano e Colombero Roberto).

La serata è iniziata con una cena, invitati anche partner e figli, durante la quale con semplicità ognuno ha condiviso piatti e... opinioni; la presenza di un servizio di assistenza per i bambini ha permesso agli adulti, per tutta la durata dell'incontro, di poter parlare con tranquillità.

Dopo il momento conviviale sono stati presentati i quattro percorsi, in modo che tutti i presenti fossero a conoscenza delle iniziative di gruppo realizzate durante il 2009-10. Una breve carrellata di alcuni spezzoni di film, inerenti la tematica del lavoro di gruppo, ha poi introdotto la parte centrale della riunione: ogni partecipante è stato invitato a riflettere ed a compilare una breve scheda, riportando per scritto gli elementi più significativi da condividere in seguito con gli altri. Ogni partecipante ha poi condiviso le proprie opinioni ed è stato interessante notare come i percorsi per gruppi, pur nella specificità di organizzazioni e gestioni diverse, abbiano alcuni

punti in comune: necessità di un clima non giudicante, dove ogni partecipante possa sentirsi libero di condividere la propria esperienza – rispetto del percorso di ognuno e della possibilità di parlare o tacere a seconda del sentire personale – presenza in ogni gruppo di un facilitatore, che accolga l'espressione dei genitori senza ricette o facili consigli.

"Con senso di gruppo", durante tutto questo anno, si sono incontrati decine di genitori per parlare di sé, dei propri figli e della propria quotidianità così affrettata e complessa. Il *con-senso* dal gruppo è stato ciò che questi genitori hanno guadagnato dai diversi percorsi intrapresi, accomunati tutti dal desiderio di essere in grado di accompagnare le vite dei figli nelle turbinose acque di questo scenario sociale. In una società che tende a disconnettere e mettere in competizione, una serata come quella trascorsa insieme, che ha messo insieme percorsi formativi, formatori e persone differenti, può dirsi il valore aggiunto di un anno di attività per le famiglie. Con senso di gruppo sono state proposte le attività formative ai genitori e possiamo dire di avere ricevuto un gratificante consenso dal gruppo di genitori rappresentativi dei diversi percorsi (Pedagogia dei genitori, Padri, Mutuo aiuto e Genitori Efficaci). E' da questa incoraggiante restituzione che partiamo per ripensare le attività del prossimo anno.

Dott. Saverio La Porta,  
E.P. Graziano Pellegrino, E.P. Roberto Colombero

## CENTRO FAMIGLIE E LUDOTECA "LA CASA SULL'ALBERO".

Il 10 settembre si è riaperta a Savigliano, la ludoteca "La Casa sull'Albero", con tante iniziative per i bambini e le loro famiglie.

Le giornate di apertura sono il lunedì, il mercoledì ed il venerdì, dalle ore 16.30 alle ore 19.00. Ogni pomeriggio i bambini sono accompagnati dagli educatori della ludoteca a scoprire le diverse aree di gioco, dall'angolo morbido per i giochi di movimento, al gioco simbolico, fino all'area per i più piccoli (0-3 anni). Non mancano ovviamente i libri e la possibilità di partecipare, insieme ai genitori, a laboratori creativi, nei quali costruire di volta in volta, un giocattolo diverso, utilizzando perlopiù materiali di recupero.

Segue il calendario delle iniziative autunno-inverno.

### CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

A cura dall'insegnate A.I.M.I. e E.P. Luisa Colapinto.

Lunedì 4, 11, 18, e 25 ottobre, dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

Rivolto a bambini da zero a un anno.

Non è una tecnica, ma un modo per "stare" con il proprio bambino. Favorisce l'attaccamento e la relazione fra genitore e figlio fin dai primissimi mesi di vita, oltre che stimolare lo sviluppo dell'apparato circolatorio, respiratorio e motorio del bambino.

### PROG. "INSIEME CON UN LIBRO"

A cura della Dott.ssa Romina Panero.

Il 13 ottobre e il 15 novembre, dalle ore 17.15 alle ore 18.15.

Per promuovere e sostenere la lettura nella prima infanzia.

### GRUPPI DI PEDAGOGIA DEI GENITORI

A cura degli E.P. Graziano Pellegrino e Luisa Colapinto.

Si tratta di una metodologia che ha come obiettivo la valorizzazione delle competenze educative dei genitori, attraverso la tecnica della narrazione.

### MEDIAZIONE FAMILIARE

A cura del Dott. Paolo Guerri

Il giovedì pomeriggio, su appuntamento.

Rivolto a coppie separate o in fase di separazione.

### SPAZIO GENITORI E COUNSELING

A cura dell'E.P. e counselor Roberto Colombero.

Attività di sostegno e consulenza rivolta a quei genitori che stanno affrontando un momento di difficoltà nella gestione del proprio ruolo educativo, affettivo e relazionale con i propri figli.

### PROGETTO "PROFUMO DI SPEZIE"

A cura dell'E.P. Luisa Colapinto e dell'A.S. Luisa Ghigo

Per promuovere e favorire lo scambio fra donne di diversa età, cultura ed etnia, utilizzando un linguaggio comune, che è quello della cucina.

Luisa Colapinto e Elisa Ramonda

E.P. Centro Famiglie e Ludoteca "La Casa sull'Albero", Savigliano



## ***Profumo di spezie...perché le spezie fanno bene ai legami sociali ...***

Le spezie rappresentano per me ...i sapori e i profumi del mondo..non sono ingredienti di base in cucina ...ma l'uso delle spezie in cucina fa la differenza , perché da una identità speciale al piatto e rimanda alla cultura di quel luogo e di quelle persone .

Le spezie erano considerate nel mondo antico e medioevale tra i prodotti di maggior valore tanto da giustificare l'apertura di nuove rotte commerciali ,erano usate in cucina e profumeria ,in medicina e nei rituali religiosi .

Il titolo dato all'esperienza di questo gruppo di donne rappresenta bene il valore speciale delle spezie .... un ingrediente non essenziale, ma spesso raro ed unico.....così come è speciale per noi del Centro famiglie , l'obiettivo di prenderci cura dell'intreccio tra generazioni ,il tessere spazi per i legami sociali e il confronto tra culture diverse ,la possibilità di raccontarsi come genitori e di scoprire esperienze comuni e diverse .

L'esperienza "profumo di spezie" che si è sviluppata nel corso dei mesi da febbraio a maggio 2010 presso il Centro famiglie di Savigliano aveva l'intento di aggregare e far incontrare le donne intorno a un tavolo, per la preparazione di un piatto appartenente alla propria cultura di provenienza. Preparare gli ingredienti , spiegare la ricetta e l'uso degli ingredienti ,cucinare insieme e consumare il piatto , è stata la tra-

ma su cui si è costruita la conoscenza, il confronto tra persone e tra culture in un modo piacevole , su cui si sono sviluppati nuovi legami , così come è nello spirito del Centro Famiglie.

Il Centro Famiglia vuole continuare a essere uno spazio della città in cui le famiglie e le persone anche appartenenti a culture diverse trovano casa comune e possono raccontarsi e sviluppare conoscenza , si possono creare occasioni di confronto e scambio nel rispetto delle differenze ,ci si può confrontare come genitori e raccontarsi i figli per scoprire che abbiamo bisogno di costruire alleanze tra adulti perché questo diminuisce la diffidenza e la paura e fa crescere la qualità di vita delle nostre città e il senso di appartenenza a una comunità locale .

Investire sui legami sociali e sulla qualità di vita può sembrare contro corrente o superfluo in periodi come questi ,ma siamo convinti che "fa bene" alla salute di tutti . Le spezie come i legami sociali hanno una particolarità ..... non sono sempre visibili e quantificabili ....ma quando ci sono..... se ne sente l'aroma e fanno la differenza e la qualità di quel piatto .

**Filomena Marangi-**

Responsabile Area Famiglie e Minori

## ***Profumo di Spezie. Il progetto***

Il Progetto "Profumo di Spezie" nasce dalla richiesta che ci è stata posta da alcune signore albanesi di incontrarsi presso il Centro Famiglie di Savigliano e di poter parlare tra loro, di diversi argomenti, come l'educazione dei figli, i rapporti con la società italiana, l'integrazione, ecc.

Dopo alcuni mesi sperimentali in cui abbiamo aperto il Centro Famiglie a questo gruppo di donne, ci siamo resi conto che forse il bisogno fondamentale era quello di incontrarsi, conoscersi ed avere un po' di spazio dedicato a loro. Abbiamo così pensato di aprire questi incontri a tutte le donne di Savigliano, di qualsiasi età, di qualsiasi etnia, utilizzando come linguaggio comune quello della cucina.

Gli incontri avvenivano una volta ogni quindici giorni, dalle 16.30 alle 19.00 circa ed erano strutturati nel seguente modo: un primo momento di laboratorio di cucina in cui a turno le donne proponevano una ricetta e la insegnavano alle altre: si cucinava tutte insieme ed intanto si parlava e ci si conosceva; il secondo momento era quello dell'assaggio: un momento di convivialità in cui si mangiavano le cose preparate, insieme con i figli, che intanto erano nei locali della Ludoteca "La casa sull'albero" a giocare. Il terzo momento era quello dello scambio: ogni volta si parlava di qualche argomento: il matrimonio, l'educazione dei figli, la vita in Italia, l'esperienza della migrazione. Un momento arricchente, in cui in cerchio ci si confrontava e si narravano vissuti ed esperienze differenti, aumentando così più in profondità la conoscenza e favorendo la costruzione di una rete sociale tra le donne partecipanti. Partendo un po' dall'esempio della metodologia Pedagogia dei genitori, abbiamo voluto dare alle donne lo spazio di raccontarsi e di raccontare ciò che desideravano condividere con le altre, in un clima non giudicante e

di profondo rispetto reciproco.

Molte donne hanno riportato che questa esperienza è servita soprattutto per crearsi uno "spazio tutto loro" e per fare la conoscenza di persone nuove, abbattendo anche i pregiudizi che esistono tra italiani e stranieri e tra gli stranieri stessi.

Il Progetto inoltre ha favorito il fenomeno dell'alfabetizzazione orale: alcune donne infatti che hanno partecipato agli incontri parlavano poco o per niente l'italiano. Imparare la lingua del paese dove si vive è molto importante poiché riduce anche l'emarginazione sociale, fenomeno con cui molte volte, specialmente le donne straniere, devono fare i conti quando arrivano in Italia.

Alcune donne hanno incominciato a frequentarsi con i figli anche al di fuori di questo luogo ed hanno iniziato a partecipare alle attività della Ludoteca, entrando così maggiormente in una rete di famiglie che promuove il benessere della donna, della famiglia e, a ricaduta, dell'intera comunità. Durante il percorso abbiamo raccolto una decina di ricette proposte da donne di paesi diversi: Marocco, Albania, Italia. Le raccogliamo in questo semplice libretto innanzitutto per valorizzare le signore che ce le hanno insegnate, per ringraziarle e per far conoscere alla comunità questo spazio di conoscenza, socializzazione e prevenzione che è "Profumo di spezie".

**Luisa Colapinto**

E.P. Centro Famiglie e Ludoteca "la Casa sull'Albero"



Martedì e giovedì  
Dalle 16.30 alle 18.30  
Via Mazzini, SALUZZO  
0175 211441



Lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì  
13.00 19.00  
Via Mutuo Soccorso 8, SAVIGLIANO  
0172 726053



Martedì e venerdì  
Dalle 15.30 alle 18.30  
Via dello Stagno, FOSSANO  
0172 698522

## Il calendario settimanale dei Centri Famiglie



La Casa sull'Albero  
Via Mutuo Soccorso 8  
Savigliano

### APERTURE POMERIDIANE

Per le famiglie con bambini da 0 a 10 anni.

**Lunedì, mercoledì e venerdì, dalle ore 16.30 alle 19.00.**

### LABORATORI CREATIVI

Per bambini da 3 a 10 anni

**Lunedì, mercoledì, venerdì dalle 17.00 alle 18.30.**

### LUDOBEBE'

Attività e laboratori con bimbi da 0 a 3 anni.

**Il lunedì, in date da definirsi.**

### GRUPPI PEDAGOGIA DEI GENITORI

Gruppo di narrazione: percorsi educativi con i propri figli. Aperto a tutti genitori.

**Incontri mensili in date da stabilirsi.**

### PROFUMO DI SPEZIE

Per tutte le donne. Laboratori di incontro e di cucina.

**Ogni 15 giorni, in date da definirsi.**



### MEDIAZIONE FAMILIARE

Per coppie separate o in fase di separazione.

**Il giovedì, su appuntamento.**

### SPAZIO GENITORI

Per tutti i genitori. Attività di consulenza sui problemi educativi.

**Su appuntamento.**



Ludoteca La Tana  
Via Mazzini  
Saluzzo

### APERTURE POMERIDIANE

Per le famiglie con bambini da 3 a 7 anni.

**Martedì e giovedì dalle ore 16.30 alle 18.30.**

### PATERNA-MENTE

Percorso per riflettere insieme sull'essere padre. Aperto a tutti i papà.

**12 ottobre: aperitivo educativo (per tutti).**

**19 ottobre: inizio percorso.**

**È necessaria l'iscrizione.**

### LABORATORI CREATIVI

Per bambini da 3 a 7 anni

**Martedì e giovedì, dalle ore 17.00 alle 18.00.**

### UN BOSCO INCANTATO

In collaborazione con Spazio Arte.

**A novembre in Ludoteca.**

### SPORTELLO LEGALE

Sportello gratuito di consulenza legale per donne vittime di violenza e maltrattamenti.

**Il mercoledì dalle ore 17.00 alle 18.00.**

### SPORTELLO GENITORI SEPARATI

Sportello di consulenza per tutti i genitori separati o in fase di separazione. Gestito da un mediatore familiare.

**Accesso libero.**

### CONSULTORIO GIOVANI

Un'infermiera ed un'ostetrica del Consultorio Asl CN1 di Saluzzo sono a disposizione dei ragazzi dai 14 ai 20 anni, per fornire informazioni su sessualità, affettività e relazioni.

**Il martedì dalle ore 13.00 alle 15.30**



Ludoteca La Tana  
Cascina Sacerdote  
Via dello Stagno  
Fossano

### APERTURE POMERIDIANE

Per le famiglie con bambini da 0 a 8 anni.

**Martedì e venerdì dalle ore 16.30 alle 18.30**

### NATI PER LEGGERE

Per imparare a trasmettere il piacere della lettura ai propri figli.

**Il 21 settembre ed il 2 novembre, dalle ore 17.00 alle 18.00**

### SPAZIO GENITORI

Consulenza educativa.

**Il martedì ed il venerdì dalle ore 16.30 alle 18.30**

### MEDIAZIONE FAMILIARE

Per coppie separate o in fase di separazione.

**Su appuntamento.**

## CORSO PER ASPIRANTI ANIMATORI DI FESTE DI COMPLEANNO

**SALUZZO**, a cura dell'Associazione di Genitori "La Scintilla", nelle seguenti date:

*Sabato 30 ottobre dalle ore 14.00 alle 20.00 e sabato 6 novembre dalle ore 14.00 alle 20.00.*

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi al Centro Famiglie e Ludoteca "La Tana".

**Il corso è interamente gratuito!**

**SAVIGLIANO**, a cura dell'Associazione di Genitori "Altalena", nelle seguenti date:

*13 e 14 novembre e 29 e 30 gennaio. Il sabato dalle ore 9.00 alle 18.00 e la domenica dalle ore 9.00 alle 13.00.*

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi al Centro Famiglie e Ludoteca "La Casa sull'Albero".

### Collaborano alle attività dei Centri Famiglie:

l'Associazione Altalena, l'Associazione il Cerchio, l'Associazione Cielo in terra, l'Associazione Elica Amica, l'Associazione Airone, l'Associazione La Scintilla, l'Associazione l'Arcipelago, l'Associazione "In Cortile", l'ASL CN1, attraverso i servizi di Neuropsichiatria Infantile, il Consultorio Familiare, il Ser.T, l'Asilo nido comunale "Peter Pan", la Consulta della Famiglia, i gruppi di auto aiuto dei genitori, il prof. Rizio Zucchi, la dott.ssa Paola Isaia, il dott. Paolo Guerri, la dott.ssa Alessandra Mina, il dott. Saverio La Porta.

### Per i testi e le immagini hanno collaborato:

Luisa Colapinto, Luisa Testa, Loredana Zoppegno, Graziano Pellegrino, Elisa Ramonda, Roberto Colombo, Filomena Marangi, Cristiana Bertaina, Saverio La Porta, Ass. "In Cortile".